

定期救命講習等の再開について

盛岡地区広域消防組合消防本部では、令和4年6月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を行ったうえで、定期救命講習等を再開いたしますので、お知らせします。

なお、今後の感染状況により再度中止となる場合がございます。

〈受講するときのお願い〉

- ・発熱及び風邪のような症状がある方の受講は控えてください。
- ・受講者は各自マスクの着用をお願いします。
- ・受講者の手洗い、手指消毒の徹底をお願いします。
- ・会場及び待合場所等における3密（密閉、密集、密接）の回避をお願いします。
- ・人と人の間隔をできるだけ2mを目安に確保するようお願いします。
- ・大声での発声、又は近接した距離での会話等がされないようお願いします。
- ・講習の前後や休憩時などの人の交流は控えるようお願いします。

応急手当等を行うときの感染防止

『救急蘇生法の指針2020（市民用）』が令和4年3月31日に消防庁から示されました。

応急手当等を行うときに感染を防止するため、次の点に気をつけてください。

- 1 自分がマスクを正しく着用できていることを確認しましょう。
- 2 意識や呼吸の確認は、自分の顔を傷病者の顔にあまり近づきすぎないようにしましょう。
- 3 胸骨圧迫を開始する前にハンカチやタオル等があれば傷病者の鼻と口にそれをかぶせてから開始しましょう。
- 4 大人の心停止の場合、人工呼吸は行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックのみを行いましょう。
- 5 こどもの心停止の場合、講習等を受け人工呼吸の技術があり、人工呼吸を行う意思がある場合は、胸骨圧迫、AEDによる電気ショック、人工呼吸を行いましょう。

（子どもの心停止は、窒息等の呼吸障害が多く、人工呼吸等の必要性が比較的高いため。）

自動体外式除細動器（AED） を用いた応急手当講習会のご案内

みなさんは、応急手当講習会を受講されたことはありますか？

消防署では、一人でも多くのみなさんに応急手当講習会を受講していただきたいと考えています。

講習会の受付は、みなさんの最寄りの消防署で随時行っています。

詳細については、下記の問い合わせ先にお気軽にお尋ねください。

AED (Automated External Defibrillator) とは

高性能の心電図解析装置を内蔵した医療機器。心電図を解析し、除細動（電気ショック）が必要な不整脈を判断します。

小型で軽量なため、携帯にも支障がなく、電源ボタンを押すなどの起動を行うと、救助者に対して音声メッセージで使用方法を指示します。

また、除細動の必要がない場合には、ボタンを押しても通電されないなど安全に使用できるように設計されています。



AEDを用いた応急手当講習会の種類（受講料は無料です。）

講習内容

- 1 普通救命講習Ⅰ（3時間）※修了証が交付されます。
成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶコースです。
- 2 普通救命講習Ⅱ（4時間）※修了証が交付されます。
普通救命講習Ⅰの内容にAEDの知識と実技の評価が加わったコースです。
- 3 普通救命講習Ⅲ（3時間）※修了証が交付されます。
小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶコースです。
- 4 上級救命講習（8時間）※修了証が交付されます。
普通救命講習Ⅱの内容に傷病者の管理法、外傷の手当、搬送法を加えたコースです。
- 5 救命入門コース（90分・45分）※参加証が交付されます。
短時間で心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶコースです。
（ステップアップを兼ねた講習を受けることで、普通救命講習Ⅰの修了証が交付されます。）
- 6 その他の救命講習（希望する時間）※修了証は交付されません。
心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶコースです。

【問い合わせ先】

区 分		郵便番号	所 在 地	電話番号
盛岡中央 消防署	本 署	020-0045	盛岡市盛岡駅西通一丁目27番55号	019-626-7305
	葛巻分署	028-5402	葛巻町葛巻第8地割5番地1	0195-66-2709
	岩手分署	028-4307	岩手町大字五日市第11地割28番地1	0195-62-6119
	玉山出張所	028-4132	盛岡市渋民字泉田361番地	019-683-2050
	上田出張所	020-0066	盛岡市上田四丁目12番21号	019-626-0119
	松園出張所	020-0103	盛岡市西松園二丁目18番2号	019-664-0119
	中野出張所	020-0816	盛岡市中野一丁目20番29号	019-654-0119
	山岸出張所	020-0004	盛岡市山岸六丁目13番17号	019-601-8119
盛岡西 消防署	本 署	020-0133	盛岡市青山三丁目8番10号	019-647-0119
	雫石分署	020-0555	雫石町上曾根田110番地	019-692-6119
	繋出張所	020-0055	盛岡市繋字料内沢62番地5	019-689-3119
	城西出張所	020-0143	盛岡市上厩川字新田85番地20	019-643-0119
	太田分駐所	020-0053	盛岡市上太田四ツ家1番地3	019-659-0119
	厩川出張所	020-0124	盛岡市下厩川字四十田1番地247	019-641-0119
盛岡南 消防署	本 署	020-0831	盛岡市三本柳10地割47番地	019-637-0119
	矢巾分署	028-3615	矢巾町大字南矢幅第8地割96番地1	019-697-0119
	仙北出張所	028-0861	盛岡市仙北三丁目15番41号	019-634-0119
八幡平 消防署	八幡平消防署	028-7111	八幡平市大更第35地割227番地	0195-76-2119
	松尾出張所	028-7301	八幡平市野礪太第19地割65番地	0195-74-2119
	安代出張所	028-7533	八幡平市叭田200番地	0195-72-2119
滝沢 消防署	滝沢消防署	020-0654	滝沢市中鶴飼55番地	019-687-5119
	滝沢北出張所	020-0611	滝沢市巣子992番地21	019-688-0119
紫波消防署		028-3307	紫波町桜町字大坪40番地1	019-676-7119